

Warsztaty z aromaterapii

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Miliczu skorzystało z zaproszenia Milickiego Centrum Zdrowia Psychicznego. W dniu 21 marca br. w budynku Starej Rzeźni w Miliczu zostały zorganizowane warsztaty z aromaterapii, w których wzięło udział 5 opiekunów z rodzin zastępczych oraz dwie panie koordynatorki rodzinnej pieczy zastępczej. Dwie terapeutki prowadzące spotkanie – pani Maja Dulny i Katarzyna Szorska, podzieliły się swą wiedzą na temat perfum, ich składu i wytwarzania. Każda z uczestniczek wybierała odpowiadające jej zapachy ze strefy bazy, serca i głowy. Następnie tworzyły według swoich upodobań własne kompozycje zapachowe, które zostały w końcowym etapie utrwalane.

Ostatnim elementem było nadanie adekwatnej, ciekawej nazwy indywidualnej mikstury i ostateczna ekspozycja zapachu na skórze. Wytworzone zapachy panie zabrały do domu.

Planujemy już kolejne spotkanie w maju na warsztatach ceramicznych.

Panie terapeutki zachęcają wszystkich do odwiedzin i skorzystania z oferty Klubu „Bezpieczna Przystań”, który prowadzi. Mieści się on nad zalewem na ul. Kolejowej 10 w Miliczu. Otwarty jest od wtorku do piątku, w godz. 10 – 16.

Serdecznie dziękujemy za miłe spotkanie w sympatycznym gronie!